



STAGE di
SALTO OSTACOLI
Cresci con Juan Carlos Garcia
“Centro Ippico Brianteo”

Via Gerbino, 35
20030 Birago di Lentate S/S (MI)

Durata 2 gg: lunedì e martedì 23-24 Gennaio 2012

La SEF Italia è lieta di offrire l'opportunità di partecipare ad uno stage di 2gg con il Cavaliere pluri-Olimpionico, Juan Carlos Garcia. Lo stage sarà ripetuto con cadenza mensile pertanto sarà possibile creare un percorso formativo di crescita atletica per coloro che fossero interessati a partecipare al percorso completo di 10 stage per tutto l'anno 2012. Potranno assistere gratuitamente gli istruttori degli allievi ai quali Juan Carlos Garcia darà, a fine stage, le indicazioni del lavoro da fare “ a casa” per mantenere e migliorare la performance del cavallo e del cavaliere. Allo stage sarà possibile partecipare con cavallo di proprietà; saranno inoltre accettate iscrizioni come “uditori”, per coloro che volessero assistere alle lezioni pratiche senza parteciparvi.

JUAN CARLOS GARCIA

- ✓ Olimpiadi di Seul nel 1988 in sella a Buenos Aires;
- ✓ Olimpiadi di Barcellona nel 1992 in sella a Quel Type d'Elle;
- ✓ Olimpiadi di Atene nel 2004 in sella ad Albin III;

REQUISITI PER L'AMMISSIONE ALLO STAGE

- ✓ Eta' minima 5 anni (sia pony che cavalli);
- ✓ Possesso della patente A SEF Italia o altra patente (anche FISE, a partire dalla A Ludica);
- ✓ Montare alle 3 andature e conoscere le principali figure di maneggio;

MATERIE TRATTATE DURANTE I CORSI

- ✓ Preparazione atletica del cavallo e scala del training;
- ✓ Tecnica equestre nel lavoro in piano di preparazione al salto ostacoli;
- ✓ Esercizi su barriere ed ostacoli;
- ✓ Nozioni di Fisiologia e psicologia del cavallo;

A CHI E' RIVOLTO LO STAGE

- ✓ Cavalieri e amazzone che vogliono migliorare la loro tecnica in sella, il loro assetto e l'uso degli aiuti;
- ✓ Binomi che vogliono trovare o aumentare la loro sintonia;
- ✓ Cavalieri e amazzone con giovani cavalli in preparazione alla carriera agonistica;
- ✓ Amatori con cavallo proprio (qualsiasi razza) da avviare o migliorare in ambito competitivo;
- ✓ Cavalieri e amazzone sia di dressage che di salto ostacoli interessati alla corretta preparazione atletica del proprio cavallo;
- ✓ Cavalieri di Salto Ostacoli di qualsiasi livello.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza con dedica di Juan Carlos Garcia.

COSTI

La quota di partecipazione è fissata in ragione di € 400,00. Per coloro che volessero partecipare a tutti e 10 gli stages la quota è di € 3.000,00. Il saldo della quota di partecipazione verrà richiesto all'inizio dello stage in contanti, in assegno o tramite bonifico. Per gli uditori la quota di partecipazione è di € 100,00. Le iscrizioni dovranno pervenire entro 4 gg dalla data di inizio dello stage, corredate del versamento della quota di € 100,00 (per i partecipanti) e di € 50,00 (per gli uditori) , a titolo di caparra, tramite **bonifico sul conto corrente bancario intestato a “S.E.F. Italia” presso Unicredit Banca, Milano Cagliero – IBAN IT9600200801645000101440990**. La ricevuta dovrà essere inviata via fax 02-47951191 unitamente al modulo di iscrizione allegato.

Lo stage è riconosciuto dalla SEF Italia, Ente Nazionale di Promozione Sociale e da C.N.S. Libertas, Ente di Promozione Sportiva del CONI e Ente Assistenziale riconosciuto dal Ministero dell'Interno (www.sef-italia.it).

Direttore dello stage: Veronica Borrione (334-6061956; veronica.borrione@gmail.com)

Referente del Centro: Carmela (349-3205537; info@centroippicobrianteo.it oppure www.centroippicobrianteo.it)



MODULO DI ISCRIZIONE ALLO STAGE DI SALTO OSTACOLI

COGNOME _____ NOME _____

Nato a _____ il _____

Residente a _____ Prov. _____ CAP _____

Via _____ nr. _____

Codice Fiscale _____

E-mail _____
(vi permetterà di essere informati in tempo reale sulle attività dell'ente)

Tel. _____ Cell. _____

Fax _____ Sito www. _____

Dichiara di essere in possesso della patente FISE o CNS Libertas n. _____
valida per l'anno 2012.

CHIEDE

di essere iscritto allo stage di lavoro di Salto Ostacoli che si terrà a Birago (MI) dal 23 al 24
Gennaio 2012.

Ai sensi dell'art.13 d. lgs. 196/2003 autorizzo al trattamento dei miei dati personali comuni, sensibili e giudiziari. Dichiaro di essere a conoscenza dei regolamenti federali e di essere in possesso di tutti i requisiti richiesti per la partecipazione al corso.

(firma)

Modalità di pagamento: bonifico sul conto corrente bancario intestato a "S.E.F. Italia" presso Unicredit Banca, Milano
Cagliero – IBAN IT9600200801645000101440990.