



**SEF-ITALIA**  
SPORT E FORMAZIONE

# **Regolamento Nazionale Barefoot**

## **Innovative Training Concept**

**Aggiornato gennaio 2012**

## **Prefazione:**

Conseguenza diretta di una *gestione naturale* del cavallo è il barefoot, una nuova filosofia che si prefigge di non apporre ferri agli zoccoli dei nostri cavalli.

Con questa tecnica, si vuole mantenere un cavallo scalzo in salute con notevoli vantaggi:

- la qualità del movimento, infatti uno zoccolo leggero, di forma naturale con distacco precoce dal suolo permette all'intera gamba di muoversi più liberamente e al piede di atterrare di tallone;
- la sicurezza del piede, perché gli zoccoli sferrati possono "sentire" il terreno e avere una maggiore aderenza;
- l'impulso, perché gli zoccoli flessibili, come "pompe ausiliarie", forniscono un sostanziale sostegno alla circolazione sanguigna dell'intero corpo.

## **SCOPO DEL CORSO:**

Sebbene ogni proprietario possa avvalersi di un maniscalco (o meglio uno specialista del pareggio naturale) è necessario che ogni appassionato sia conscio della necessità di un pareggio regolare nel tempo e della differenza che corre tra un pareggio per ferrare da un pareggio per un cavallo scalzo. Con una gestione naturale del cavallo, che presuppone una stabulazione libera ed un addestramento etologico (innovative training concept) diventa necessario per ogni cavaliere saper intervenire nella cura del piede scalzo. Con questo corso vogliamo darvi le conoscenze tecniche teoriche e la manualità pratica per poter intervenire su qualsiasi piede.

## **REQUISITI PER L'AMMISSIONE AI CORSI:**

- Età minima 18 anni;
- Esperienza minima di contatto con il cavallo;

## **TECNICO PAREGGIATORE BASE:**

Obiettivo: Conoscere le basi di anatomia e fisiologia del piede equino.

In questo corso imparerete a riconoscere la corretta anatomia e postura del piede equino, imparerete ad avvicinare il cavallo ed il corretto contenimento durante la lavorazione dei piedi.

L'attrezzatura minima necessaria per una corretta gestione.

## **TECNICO PAREGGIATORE INTERMEDIO:**

Obiettivo: Imparare ad eseguire i primi interventi di cura del piede e pareggio su un piede sano.

Durante il corso imparerete a curare e pareggiare un piede sano, imparerete a mantenerlo tale evitando l'instaurarsi di problemi o patologie dovute ad una scorretta gestione naturale. Vi verranno forniti gli strumenti e le tecniche per acquisire manualità e praticità nel tagliare uno zoccolo lungo.

## **TECNICO PAREGGIATORE:**

Obiettivo: Eseguire pareggi "curativi", modificare ove necessario un appiombo scorretto.

In questo corso aumenterete la capacità di "lettura" del piede del cavallo, imparerete a correggere un appiombo scorretto per evitare inutili danni alle articolazioni e ai tendini del cavallo. Modificare la crescita o il consumo di uno zoccolo dev'essere un lavoro coscienzioso, fatto costantemente senza pretendere di rendere degli zoccoli perfetti in un pareggio.

## **Materie teoriche trattate durante il corso:**

- Basi di anatomia dello zoccolo e dell'arto.
- Basi di fisiologia del piede.
- Valutazione morfo-funzionale degli appiombi

## **Durata del corso:**

Ogni corso avrà la durata di un giorno organizzato durante il fine settimana.