



**SEF-ITALIA**  
**SPORT E FORMAZIONE**

# **Regolamento Nazionale di HORSEMANSHIP**

**Regolamento in vigore dal 1 Gennaio 2020**

I corsi di formazione per Horsemanship sono organizzati, secondo le esigenze territoriali, dalla S.E.F. Italia. Eventuali richieste per offrire la disponibilità dei propri Centri Ippici per ospitare i suddetti corsi, dovranno pervenire di norma entro il 15 ottobre per la redazione del Calendario dell'anno successivo. Eccezionalmente, una specifica richiesta potrà pervenire almeno 60 gg. prima dell'inizio del corso.

## **OPERATORE DI BASE CON SPECIALIZZAZIONE HORSEMANSHIP ovvero ASSISTENTE DI HORSEMANSHIP**

I docenti saranno, di norma, specializzati del settore Horsemanship, e si potranno inserire a seconda delle varie materie o interventi, anche Istruttori, Tecnici o Docenti non inseriti nell'elenco previa autorizzazione.

I corsi dovranno essere organizzati presso impianti dotati delle strutture ed attrezzature adeguate. La durata Corso di Formazione Professionale sarà di 30 ore con sessione di Esame.

### **SCOPO DEL CORSO:**

Dare una guida sicura in tema di tecnica equestre elementare di base, di conoscenza del mondo del cavallo, pratica professionale nel settore specifico dell'Horsemanship, di primo soccorso umano e veterinario, di gestione di cavalli ed amministrativa di un Centro Sportivo equestre e per avviare alle attività a cavallo tutti coloro che lo desiderano nella massima sicurezza. Le conoscenze per la gestione del cavallo e di formare personale in grado di prestare aiuto ed assistenza agli Istruttori e i Tecnici, nonché di fornire le competenze necessarie per affrontare i livelli formativi superiori.

### **INQUADRAMENTO:**

- Un Direttore del Corso;
- Uno specializzato del settore di Horsemanship.

### **COMPETENZE AL RAGGIUNGIMENTO DELLA MAGGIORE ETÀ:**

- Aiutare a gestire un centro Affiliato SEF;
- svolgere attività di messa in sella solo ai fini di conoscere le capacità tecniche equestri dei singoli partecipanti assistito da un Tecnico di livello superiore;
- rilasciare, tramite il Presidente del Circolo, solo patenti ludico-addestrative (Patente "A").

### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE AI CORSI:**

- età minima di 16 anni;
- essere in possesso di patente "C" SEF valida per l'anno in corso;

- domanda di iscrizione al corso;
- essere in regola con il versamento della cauzione d'iscrizione al corso.

## **PER L'ISCRIZIONE AI CORSI PER OPERATORE TECNICO DI BASE IL CANDIDATO DOVRÀ PRESENTARE LA SEGUENTE DOCUMENTAZIONE:**

- Modulo d'iscrizione compilato e firmato;
- Copia dell'avvenuto versamento della caparra.

## **AL FINE DEL MANTENIMENTO DEL TITOLO, DOVRÀ:**

- rinnovare annualmente il proprio brevetto;
- ogni due anni, partecipare ad almeno uno "stage di mantenimento" o "corso di aggiornamento".

## **MATERIE TRATTATE:**

- iniziale confidenza con il cavallo, modo di portare il cavallo a mano;
- esercizi sulla messa in sella ed iniziale impostazione del cavallo;
- prime riprese eseguite in maneggio alle tre andature;
- esame elementare degli aiuti;
- posizione del cavaliere (giusta lunghezza delle redini e giusta staffatura);
- lavoro sulle transizioni alle tre andature;
- lavoro sulle barriere a terra e sui cavalletti;
- esercizi di ginnastica a cavallo;
- verificare, attraverso la giusta progressione, la sottomissione del cavallo e la sua elementare messa in mano;
- lavoro in campagna, confidenza dell'ambiente, natura del terreno;
- esercizi con cavallo sottomano;
- Tecnica equestre;
- Regolamenti;
- Nozioni di veterinaria;
- La figura dell' Operatore di Base;
- Come si svolge la prima lezione;
- l'importanza dell'autonomia rispettando la sicurezza;
- gli strumenti pedagogici dell'Operatore Tecnico di Base.

## **PROVA D'ESAME:**

- Prova orale, Prova scritta, Prova di conduzione e Prova pratica;
- L'esame finale verterà su argomenti trattati durante il corso.

## **VERBALE D'ESAME:**

Al termine dell'esame, il Presidente della Commissione dovrà redigere il relativo verbale e inviarlo nel più breve tempo possibile al Dipartimento Equitazione.

Tale verbale dovrà riportare:

- luogo e data d'esame;

- nominativi e relativi titoli dei componenti la Commissione;
- nominativi, luogo e data di nascita ed esito dell'esame di tutti i partecipanti;
- firma di tutti i componenti la Commissione

## **TECNICO DI BASE DI HORSEMANSHIP**

### **SCOPO DEL CORSO:**

SEF Italia si prefigge di far conoscere alle persone un modo differente di comunicare e di insegnare ai cavalli. Si prefigge di chiarire che la sicurezza nel lavoro coi cavalli si raggiunge attraverso la conoscenza profonda, illustra la filosofia e le "regole" non scritte di questo diverso approccio col cavallo. Si apprende la conoscenza della natura del cavallo, come avere un sicuro e corretto approccio con lui da terra ed in sella alla ricerca dell'armonia. Si apprendono tecniche di conduzione naturale, si prende confidenza con l'attrezzatura e si impara come utilizzare correttamente gli strumenti di comunicazione, si migliora la manualità, si incomincia a comprendere l'importanza delle nostre emozioni nella comunicazione con il cavallo e si conosce come apprendono i cavalli. E' l'inizio del viaggio nell'Horsemanship.

### **INQUADRAMENTO:**

- Un Direttore del Corso;
- Uno specializzato del settore di Horsemanship.

### **COMPETENZE AL RAGGIUNGIMENTO DELLA MAGGIORE ETÀ:**

- Aiutare a gestire un centro Affiliato SEF;
- svolgere attività di messa in sella solo ai fini di conoscere le capacità tecniche equestri dei singoli partecipanti assistito da un Tecnico di livello superiore;
- rilasciare, tramite il Presidente del Circolo, solo patenti ludico-addestrative (Patente "A");
- impartire lezioni di base in campo sul programma di 1° livello Cavaliere Horseman.

### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE AI CORSI:**

- età minima di 16 anni;
- essere in possesso di patente "C" SEF valida per l'anno in corso;
- essere Assistente di Horsemanship;
- domanda di iscrizione al corso;
- essere in regola con il versamento della cauzione d'iscrizione al corso.

### **PER L'ISCRIZIONE AI CORSI PER OPERATORE TECNICO DI BASE IL CANDIDATO DOVRÀ PRESENTARE LA SEGUENTE DOCUMENTAZIONE:**

- Modulo d'iscrizione compilato e firmato;
- Copia dell'avvenuto versamento della caparra.

## **AL FINE DEL MANTENIMENTO DEL TITOLO, DOVRÀ:**

- rinnovare annualmente il proprio brevetto;
- ogni due anni, partecipare ad almeno uno “stage di mantenimento” o “corso di aggiornamento”.

## **MATERIE TRATTATE:**

In questo livello si affronta la radicale ed importante differenza tra posizione ed assetto, lo studio dell'equilibrio in sella (equilibrio fisico ed emozionale), l'importanza del messaggio di corpo e la conduzione con tecniche naturali. Si impara a salire in sella nel rispetto del cavallo, si impara a seguire il movimento e ad ascoltare prima di chiedere. Si monta col bareback pad al passo ascoltando il movimento del cavallo per comprendere l'importanza dell'assetto indipendente. Si impara a conoscere il corretto uso del corpo per condurre il cavallo in avanti, in dietro a destra e a sinistra, al passo e al trotto, in linea e sul cerchio. Si lavora sul trotto seduto e sul trotto leggero ed in fine si affronta la corretta partenza al galoppo.

## **PROVA D'ESAME:**

- Prova orale, Prova scritta, Prova di conduzione e Prova pratica;
- L'esame finale verterà su argomenti trattati durante il corso.

## **VERBALE D'ESAME:**

Al termine dell'esame, il Presidente della Commissione dovrà redigere il relativo verbale e inviarlo nel più breve tempo possibile al Dipartimento Equitazione.

Tale verbale dovrà riportare:

- luogo e data d'esame;
- nominativi e relativi titoli dei componenti la Commissione;
- nominativi, luogo e data di nascita ed esito dell'esame di tutti i partecipanti;
- firma di tutti i componenti la Commissione

## **TECNICO DI HORSEMANSHIP DI 1° LIVELLO**

I corsi dovranno essere organizzati presso impianti regolarmente affiliati per l'anno in corso e dotati delle strutture ed attrezzature adeguate. La durata del Corso di Formazione Professionale sarà di 50 ore con sessione di Esame.

## **SCOPO DEL CORSO:**

Dare ai candidati tecnici una guida sicura in tema di tecnica equestre del settore di Horsemanship, di conoscenza del mondo del cavallo, di pratica professionale nel settore specifico; di primo soccorso umano e veterinario, di gestione di cavalli ed amministrativa di un Centro Sportivo equestre e per avviare alle attività a cavallo del settore specifico di Horsemanship. In questo livello si perfeziona la manualità nell'uso dell'attrezzatura, si lavora a distanze maggiori con corde più lunghe, si affina la capacità di leggere i messaggi che il cavallo ci trasmette, si perfeziona il tempismo del rilascio, si approfondiscono i concetti di comodità e scomodità. C'è meno teoria e

più pratica, si apprende come insegnare ai cavalli, come conoscere e gestire le loro e le nostre emozioni. In questa parte di viaggio di conoscenza si comprende la profonda importanza dell'uso delle fasi, dei tuoi tipi di pressione per stabilire un rapporto basato su fiducia e rispetto; del corretto uso del movimento ritmico, di come gestire lo stress nel nostro cavallo e renderlo sempre più calmo, disponibile ed elastico.

## **INQUADRAMENTO:**

- Un Direttore del Corso;
- Uno specializzato del settore di Horsemanship;
- Esperto di assicurazioni ed aspetti legali concernenti la gestione di un Centro Equestre.

## **COMPETENZE:**

- Dirigere e gestire un centro Affiliato SEF;
- Rilasciare e rinnovare le patenti in base a quanto stabilito nel Regolamento Patenti;
- Impartire lezioni di base in campo sul programma di 1° livello Cavaliere Horseman;
- Organizzare ed effettuare corsi di 1° livello Cavaliere Horseman;
- Effettuare lezioni di Horsemanship;
- Impartire lezioni o effettuare corsi **esclusivamente con la capezza da Horseman.**

## **REQUISITI PER L'AMMISSIONE AI CORSI:**

- età minima di 18 anni;
- essere in possesso di patente "C" SEF valida per l'anno in corso;
- essere Tecnico di Horsemanship di Base;
- domanda di iscrizione al corso;
- essere in regola con il versamento della cauzione d'iscrizione al corso.

## **MATERIE TRATTATE:**

In questo livello si affrontano sfide più grandi del precedente, sempre alla ricerca della consapevolezza dell'equilibrio e dell'indipendenza dell'assetto. Si impara a fluire col movimento, ad essere neutri, attivi o passivi per facilitare i compiti del nostro cavallo, si ricerca nella leggerezza la base per trovare sintonia col cavallo. Si impara a dare fiducia ed ottenere rispetto in passaggi stretti o difficili, si comprende l'importanza delle pause per noi e per i cavalli. Si fanno esercizi di ginnastica in sella per sciogliere le proprie rigidità, si impara a montare al passo e al trotto senza condurre per allenare il nostro corpo ad essere neutro, passivo o attivo nel movimento. Si affina la leadership in sella sviluppando consapevolezza del proprio corpo e di quello del cavallo, lavorando sulla coordinazione e la gestione delle nostre emozioni.

## **PROVA D'ESAME:**

- Prova orale, Prova scritta, Prova di conduzione e Prova pratica;
- L'esame finale verterà su argomenti trattati durante il corso.

## **VERBALE D'ESAME:**

Al termine dell'esame, il Presidente della Commissione dovrà redigere il relativo verbale e inviarlo nel più breve tempo possibile al Dipartimento Equitazione.

Tale verbale dovrà riportare:

- luogo e data d'esame;
- nominativi e relativi titoli dei componenti la Commissione;
- nominativi, luogo e data di nascita ed esito dell'esame di tutti i partecipanti;
- firma di tutti i componenti la Commissione

## **I requisiti minimi per mantenere la qualifica di Operatore di Base o Tecnico di 1° Livello sono i seguenti:**

- Il Tecnico dovrà conoscere alla perfezione, spiegare ed eseguire tutti gli esercizi del 1° livello cavaliere horseman;
- Il Tecnico dovrà saper fare le tre andature principali in perfetto assetto e in equilibrio.
- Il Tecnico dovrà saper spiegare ed eseguire le figure basi di maneggio: volta, mezza volta, circolo, tagliate longitudinale, tagliate trasversale, cambiamento diagonale.
- Il Tecnico dovrà saper toelettare il cavallo in sicurezza.
- Il Tecnico deve saper bardare un cavallo sia con la sella inglese che americana.

## **Il Tecnico di Horsemanship di 1° Livello dovrà essere in grado di soddisfare i seguenti requisiti con il proprio cavallo:**

- Incapezzare il proprio cavallo senza difficoltà (questo significa che all'entrata nel box e/o nel paddock il cavallo gli deve andare incontro o perlomeno restare fermo dov'è);
- Toelettare il cavallo in tutte le zone e pulirgli gli zoccoli sia da legato che da slegato;
- Bardare il proprio cavallo in sicurezza sia da legato che da slegato e il cavallo dovrà restare fermo e con un buon atteggiamento (sottosella, sottopancia, pettorale e sottopancia posteriore per la sella americana);
- Poter montare e smontare dal cavallo sia da dx che da sx con il cavallo con un buon atteggiamento;
- Effettuare le 3 andature e le transizioni ascendenti e discendenti al proprio comando;
- Mantenere un buon assetto e un buon equilibrio alle 3 andature e durante le transizioni;
- Eseguire tutti gli esercizi del Programma 1° livello Cavaliere Horseman in fase 1;
- Caricare il proprio cavallo sul trailer o sul van in un tempo massimo di 1 minuto;
- Montare il proprio cavallo sia con la sella americana che inglese

## **TECNICO DI HORSEMANSHIP DI 2° LIVELLO**

I corsi dovranno essere organizzati presso impianti regolarmente affiliati per l'anno in corso e dotati delle strutture ed attrezzature adeguate. La durata del Corso di Formazione Professionale sarà di 50 ore con sessione di Esame.

## SCOPO DEL CORSO:

Dare ai candidati tecnici una guida sicura in tema di tecnica equestre del settore di Horsemanship, di conoscenza del mondo del cavallo, di pratica professionale nel settore specifico; di primo soccorso umano e veterinario, di gestione di cavalli ed amministrativa di un Centro Sportivo equestre e per avviare alle attività a cavallo del settore specifico di Horsemanship. In questo livello, ci si esercita con sempre più fantasia, utilizzando qualità e conoscenze che ci permettono di interagire con i cavalli senza togliere loro la personalità, la curiosità e il temperamento, rispettandoli come individui diversi gli uni dagli altri. Si giunge alla consapevolezza che le tecniche e l'attrezzatura ci sono servite per imparare a farci meglio comprendere, ma che nel nostro corpo, nella nostra mente, e nel nostro cuore sono gli ingredienti necessari per comunicare con i cavalli! A loro non importa tanto "quello" che facciamo ma "come" lo facciamo e quello che siamo. Per accedere ai corsi di seguito descritti occorre aver preso parte ad almeno un corso di 1° livello.

## INQUADRAMENTO:

- Un Direttore del Corso;
- Uno specializzato del settore di Horsemanship;
- Esperto di assicurazioni ed aspetti legali concernenti la gestione di un Centro Equestre.

## COMPETENZE:

- Dirigere e gestire un centro Affiliato SEF;
- Rilasciare e rinnovare le patenti in base a quanto stabilito nel Regolamento Patenti;
- Impartire lezioni di base in campo sul programma di 2° livello Cavaliere Horseman;
- Organizzare ed effettuare corsi di 2° livello Cavaliere Horseman;
- Effettuare lezioni;
- Impartire lezioni o effettuare corsi **esclusivamente con la capezza da Horseman**;
- Docente ai corsi per Tecnico di Horsemanship.

## REQUISITI PER L'AMMISSIONE AI CORSI:

- età minima di 18 anni;
- essere in possesso di patente "C" SEF valida per l'anno in corso;
- essere Tecnico di Horsemanship di 1° Livello;
- domanda di iscrizione al corso;
- essere in regola con il versamento della cauzione d'iscrizione al corso.

## MATERIE TRATTATE:



E' questo un livello di perfezionamento ed approfondimento. In questo livello si affronta soprattutto l'aspetto emozionale che collabora all'indipendenza dell'assetto. Si lavora sulla morbidezza per rispettare la schiena del cavallo in piano, in salita e in discesa, passando sopra barriere a terra e piccoli ostacoli. Si introduce il lavoro in piano come ginnastica per il cavallo e rifinitura per il cavaliere. Si lavora sul galoppo a pelo, sulla padronanza del proprio corpo e dell'equilibrio per imparare come alleggerire nel cavallo le zone da spostare. Su circoli e movimenti laterali, nella rifinitura, si lavora sul peso del cavaliere e sull'equilibrio del cavallo.

## **PROVA D'ESAME:**

- Prova orale, Prova scritta, Prova di conduzione e Prova pratica;
- L'esame finale verterà su argomenti trattati durante il corso.

## **VERBALE D'ESAME:**

Al termine dell'esame, il Presidente della Commissione dovrà redigere il relativo verbale e inviarlo nel più breve tempo possibile al Dipartimento Equitazione.

Tale verbale dovrà riportare:

- luogo e data d'esame;
- nominativi e relativi titoli dei componenti la Commissione;
- nominativi, luogo e data di nascita ed esito dell'esame di tutti i partecipanti;
- firma di tutti i componenti la Commissione

## **CARATTERISTICHE DEL TECNICO DI HORSEMANSHIP**

**Il Tecnico deve tenere un comportamento altamente professionale.**

Nella fattispecie dovrà attenersi scrupolosamente ai seguenti principi base della SEF:

- **Rispetto del cavallo e della sua natura;**
- **Rispetto dell'allievo;**
- **Usare prima di tutto il rinforzo positivo per addestrare il cavallo;**
- **Non mandare mai in apprensione volutamente il cavallo;**
- **Mettere sempre in sicurezza cavallo e cavaliere;**
- **Prediligere l'uso della pressione costante piuttosto che la pressione ritmica e usare sempre una pressione costante come prima richiesta.**
- **Usare sempre e solo la seguente attrezzatura per i corsi e lezioni: lunghine di corda nautica di varie lunghezze, capezze da Horseman di corda nautica di diametro di 6 mm, stick e string;**
- **Fare indossare il casco di protezione quando l'allievo monta a cavallo.**