



IL PRESIDENTE

Gent.le
Allievo di Equitazione

Milano, 01 febbraio 2015.

Oggetto: **Lettera agli allievi di equitazione.**

^^^^^^

Caro Allievo,

cominciamo con il dire che questi esami non sono obbligatori. Potrete continuare a montare e a migliorare senza sostenere nessuna prova; ma la vita, lo imparerete, è un esame continuo. Imparare ad accettare una sfida, ad essere giudicati, è importantissimo. È importantissimo saper dimostrare agli altri quello che sapete e che siete in grado di fare. È ancora più bello dimostrarlo con un pony o un cavallo, perché sarà lui il primo ad indicarvi se state facendo bene o se state commettendo degli errori. Imparando a comunicare con il vostro pony o con il vostro cavallo imparerete molto di voi stessi:

- imparerete ad essere grati e generosi quando vi aiuterà, imparerete ad essere sicuri e coraggiosi quando avrà paura di qualcosa e dovrete rassicurarlo;*
- imparerete ad essere attenti e responsabili quando lo dovrete accudire;*
- imparerete ad essere calmi e comprensivi quando dovrete ripetere un esercizio perché non vi siete capiti;*
- imparerete a diventare amazzoni e cavalieri.*

Siete già abituati ad accettare il fatto che, ad esempio alla fine di un ciclo di studi, dovrete superare un esame per progredire. Chi di voi pratica



IL PRESIDENTE

un'arte marziale sa che le cinture, di diverso colore, bianca, gialla, verde e via verso la cintura nera, attesteranno il livello raggiunto.

Queste prove però sono un po' diverse: ognuna, infatti, è divisa in cinque parti. Dovrai imparare a rimanere concentrato per tutto il giorno perché, anche se qualcosa andrà storto su un argomento, potrai superare brillantemente le altre prove. Gli esami in tutto sono sei e, anche se li potrai sostenere quando vuoi e quando il tuo istruttore ti darà l'OK, possiamo dire che uno step all'anno sarà un ottimo traguardo.

Per prima cosa devi sapere che all'esame non potrai montare il tuo pony o il tuo cavallo, dovrai così dimostrare di saper interpretare diversi soggetti. Ogni esame sarà diviso in 5 prove, indipendenti tra di loro. Questo vuol dire che se verrai bocciato in uno dei cinque argomenti generali ma supererai gli altri quattro, dovrai ripetere solo le parti nelle quali sei stato ritenuto insufficiente. Le cinque prove sono, per tutti i sei esami:

CULTURA GENERALE

CONOSCI PONY E CAVALLI

PRATICA DI SCUDERIA

PRATICA EQUESTRE A MANO

PRATICA EQUESTRE IN SELLA

Il superamento delle prime quattro permette l'ottenimento del diploma "STRIGLIA", che sarà, in progressione, di FERRO, RAME, BRONZO, ARGENTO, ORO, PLATINO. Il superamento anche dell'altra prova, la pratica equestre in sella, ti permetterà di ottenere il diploma "FILETTO", anche questo con i livelli dei diversi metalli, via via più nobili.



IL PRESIDENTE

Per ogni esame e per ogni prova ti verrà dato un "Syllabus", un programma di studio cioè, dove sarà elencato chiaramente cosa dovrai sapere e cosa dovrai saper fare per ogni prova. Se ti sentirai pronto solo per una parte di esame potrai iscriverti solo nelle prove, anche una sola, in cui ti senti preparato, sostenendo le altre parti successivamente.

Il tuo istruttore ti accompagnerà lungo questo stimolante cammino e risponderà a tutte le tue domande ma, per qualsiasi dubbio interpella i nostri esperti a questo indirizzo equitazione@sef-italia.it

E adesso, a tutti, buon lavoro e buono studio!

II PRESIDENTE