



# Settore Volteggio Equestre

## Operatore di base di volteggio equestre

### COMPETENZE:

- ✓ L'operatore non ha responsabilità diretta sul lavoro in maneggio e funge da esclusivo supporto volontario al Quadro superiore;
- ✓ Prepara il cavallo, sistema il campo di lavoro, coadiuva nelle salite e nelle discese, può fare assistenza durante l'esecuzione di esercizi a cavallo;
- ✓ Gestisce le attività a terra a lui demandate dal quadro superiore.

### REQUISITI:

- ✓ 16 anni compiuti (l'abilitazione ad operare sarà concessa al compimento del 18° anno);
- ✓ Non avere pendenze penali;
- ✓ Non è richiesto saper montare a cavallo.
- ✓ Il corso e le ore di volontariato prestate possono essere certificate per i crediti scolastici degli studenti.

### INTRODUZIONE DEL CORSO (2 periodi):

- ✓ Leggi e regolamenti relativi all'attività specifica;
- ✓ Assicurazioni;
- ✓ Enti preposti all'attività;
- ✓ La figura dell'operatore.

### IPPOLOGIA (4 periodi):

- ✓ Il cavallo (scelta ed impiego);
- ✓ Morfologia, cenni di anatomia;
- ✓ Stato segnaletico;
- ✓ Gestione e alimentazione.

### GOVERNO (6 periodi):

- ✓ Governo della mano;
- ✓ Benessere dell'animale;
- ✓ Materiali di bardatura;
- ✓ Sellare il cavallo;
- ✓ Norme di sicurezza.

### VOLTEGGIO TEORICO – PRATICO ED ESERCITAZIONI IN MANEGGIO (20 periodi):

- ✓ Approccio e assistenza all'allievo;
- ✓ Preparazione dell'ambiente di lavoro;
- ✓ Elementi di volteggio;
- ✓ Salite e discese;
- ✓ Il lavoro alla corda;
- ✓ Il cavallo finto;
- ✓ L'attività ludica;
- ✓ Prove pratiche.

**Monte ore totale: 32 periodi.**

**COMMISSIONE D'ESAME (finale):**

- ✓ Presidente di Commissione;
- ✓ Direttore del Corso;
- ✓ Membro , nominato dalla S.E.F. Italia.

**ESAME FINALE TEORICO PRATICO SU ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL CORSO****VERBALE D'ESAME:**

Al termine dell'esame, il Presidente della Commissione dovrà redigere il relativo verbale e inviarlo nel più breve tempo possibile alla S.E.F. Italia.

**Tale verbale dovrà riportare:**

- ✓ Luogo e data d'esame;
- ✓ Nominativi e relativi titoli dei componenti la Commissione;
- ✓ Nominativi, luogo e data di nascita ed esito dell'esame di tutti i partecipanti;
- ✓ Firma di tutti i componenti la Commissione.

## Tecnico di volteggio equestre di 1° livello

**COMPETENZE:**

- ✓ Tutte quelle previste per l'operatore di base;
- ✓ Condurre riprese di volteggio al solo passo;
- ✓ Promuovere attività ludico addestrative;
- ✓ Partecipare con allievi a manifestazioni di volteggio.

**REQUISITI:**

- ✓ Essere in possesso del titolo di Operatore di Base di Volteggio;
- ✓ Essere in possesso di un Diploma di Scuola secondaria di 2° grado;
- ✓ Avere la certificazione comprovante 40 ore di affiancamento effettuate presso un Tecnico di 2°/3° livello o Tecnico previamente autorizzato dal Responsabile del Settore Volteggio, sentita la S.E.F. Italia.
- ✓ Avere competenze di primo soccorso documentabili (conseguibili anche durante lo svolgimento del corso)
- ✓ Essere in possesso di della pat. B della S.E.F. Italia o pat. B FISE, sarà previsto un test attitudinale di ammissione.

**INTRODUZIONE DEL CORSO (4 periodi):**

- ✓ Organizzazione sportiva (CONI, Federazioni, Enti, ecc.);
- ✓ Responsabilità del Tecnico;
- ✓ Principi di diritto;
- ✓ Norme sanitarie relative allo sport.

**PSICOLOGIA (4 periodi):**

- ✓ Psicologia e volteggio equestre;
- ✓ Processo educativo ed insegnamento;
- ✓ Apprendimento e gioco.

**IPPOLOGIA (8 periodi):**

- ✓ Le andature;
- ✓ Cenni di biomeccanica del cavallo;
- ✓ Struttura scheletrico-muscolare;
- ✓ Principali malattie;
- ✓ L'alimentazione del cavallo;
- ✓ Riepilogo delle nozioni di base;
- ✓ Documenti sanitari e disposizioni di legge.

**ANATOMIA E FISIOLOGIA UMANA (6 periodi):**

- ✓ La struttura scheletrico-muscolare;
- ✓ Il movimento;
- ✓ I sistemi energetici.

**PRIMO SOCCORSO (8 periodi):**

- ✓ Elementi di primo soccorso;
- ✓ B.L.S.

**PREPARAZIONE FISICA DEL VOLTEGGIATORE (8 periodi):**

- ✓ Le capacità condizionali e coordinative;
- ✓ Riscaldamento, potenziamento e stretching;
- ✓ Attività ludica e attività sportiva.

**VOLTEGGIO TEORICO-PRATICO ED ESERCITAZIONI IN MANEGGIO (18 periodi):**

- ✓ Cenni sulle origini del volteggio;
- ✓ La scelta del cavallo;
- ✓ La preparazione specifica del cavallo;
- ✓ Condizioni di lavoro del cavallo;
- ✓ Materiale da volteggio;
- ✓ Elementi di volteggio;
- ✓ Riscaldamento del cavallo senza volteggiatori;
- ✓ Fase di lavoro con i volteggiatori,
- ✓ Esecuzione di alcuni elementi di volteggio con uno o due volteggiatori;
- ✓ Prove pratiche alla longia.

**EQUITAZIONE (4 periodi):**

- ✓ esercitazioni in maneggio.

**Monte ore totale: 60 periodi.**

**COMMISSIONE D'ESAME (finale):**

- ✓ Presidente di Commissione;
- ✓ Direttore del Corso;
- ✓ Membro , nominato dalla S.E.F. Italia.

**ESAME FINALE TEORICO PRATICO SU ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL CORSO**

### **VERBALE D'ESAME:**

Al termine dell'esame, il Presidente della Commissione dovrà redigere il relativo verbale e inviarlo nel più breve tempo possibile alla S.E.F. Italia.

#### **Tale verbale dovrà riportare:**

- ✓ Luogo e data d'esame;
- ✓ Nominativi e relativi titoli dei componenti la Commissione;
- ✓ Nominativi, luogo e data di nascita ed esito dell'esame di tutti i partecipanti;
- ✓ Firma di tutti i componenti la Commissione.

## **Tecnico di volteggio di 2° livello**

### **COMPETENZE:**

- ✓ Tutte quelle previste per il Tecnico di 1° livello;
- ✓ Condurre riprese di volteggio al solo passo con l'esecuzione di alcuni esercizi al galoppo;
- ✓ Svolgere funzione di docente/direttore del corso per la formazione di Operatori di Base e Tecnici di 1° livello e certificarne il tirocinio formativo (solo se in attività);
- ✓ Promuovere manifestazioni di volteggio a livello Regionale previa autorizzazione del Resp. del Settore Volteggio, sentita la S.E.F. Italia;
- ✓ Partecipare con allievi a manifestazioni di volteggio;
- ✓ Coordinare e controllare i Tecnici di 1° livello nelle attività sopradescritte.

### **REQUISITI:**

- ✓ Essere in possesso del titolo di Tecnici di 1° livello di Volteggio da almeno un anno;
- ✓ Avere la certificazione comprovante 40 ore di affiancamento effettuate presso un Tecnico di 3° livello;
- ✓ Elevata capacità, conoscenza ed esperienza in ambito equestre.

### **DIRITTO ASSOCIAZIONISTICO (2 periodi):**

- ✓ Tipi di associazioni sportive;
- ✓ Atto costitutivo;
- ✓ Registri contabili, rendiconto economico e finanziario;
- ✓ Dipendenti e collaboratori.

### **VETERINARIA (8 periodi):**

- ✓ Biomeccanica dell'apparato locomotore con particolare riferimento al piede e alle sue patologie;
- ✓ Principali malattie;
- ✓ I difetti di andatura;
- ✓ Primo soccorso veterinario.

### **PSICOLOGIA (4 periodi):**

- ✓ Motivazione, autoefficacia e autostima;
- ✓ Corpo, schema corporeo e immagine corporea;
- ✓ Corpo e movimento.

### **SICUREZZA (16 periodi):**

- ✓ Normativa D.Lgs 81/2008;
- ✓ la figura del Responsabile Sicurezza Protezione e Prevenzione (RSPP).

**PREPARAZIONE FISICA DEL VOLTEGGIATORE (8 periodi):**

- ✓ Perfezionamento;
- ✓ Elementi di preacrobatica.

**VOLTEGGIO TEORICO-PRATICO ED ESERCITAZIONI IN MANEGGIO (8 periodi):**

- ✓ Esercitazioni con allievi o simulazioni;
- ✓ La costruzione di un libero di squadra.

**IL LAVORO DEL CAVALLO (8 periodi):**

- ✓ Addestramento del cavallo alla longia;
- ✓ Progressione nel lavoro;
- ✓ Prove alla longia.

**EQUITAZIONE (6 periodi):**

- ✓ Prove pratiche in maneggio.

**Monte ore totale: 60 ore**

**COMMISSIONE D'ESAME (finale):**

- ✓ Presidente di Commissione;
- ✓ Direttore del Corso;
- ✓ Membro , nominato dalla S.E.F. Italia.

**ESAME FINALE TEORICO PRATICO SU ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL CORSO**

**VERBALE D'ESAME:**

Al termine dell'esame, il Presidente della Commissione dovrà redigere il relativo verbale e inviarlo nel più breve tempo possibile alla S.E.F. Italia.

**Tale verbale dovrà riportare:**

- ✓ Luogo e data d'esame;
- ✓ Nominativi e relativi titoli dei componenti la Commissione;
- ✓ Nominativi, luogo e data di nascita ed esito dell'esame di tutti i partecipanti;
- ✓ Firma di tutti i componenti la Commissione.

# Tecnico di volteggio di 3° livello

## **COMPETENZE:**

- ✓ Tutte quelle previste per il Tecnico di 2° livello;
- ✓ Condurre riprese di volteggio al galoppo;
- ✓ Svolgere funzione di docente/direttore del corso per la formazione di Operatori di Base e Tecnici di 1° e 2° livello e certificarne il tirocinio formativo (solo se in attività);
- ✓ Promuovere manifestazioni di volteggio a livello Nazionale previa autorizzazione della S.E.F. Italia;
- ✓ Partecipare con allievi a manifestazioni di volteggio;
- ✓ Coordinare e controllare i Tecnici di 1° e 2° livello nelle attività sopradescritte.

## **REQUISITI:**

- ✓ Essere in possesso del titolo di Tecnici di 2° livello di Volteggio da almeno un anno;
- ✓ Avere la certificazione comprovante 40 ore di affiancamento effettuate presso un Tecnico di 3° livello;
- ✓ Elevata capacità, conoscenza ed esperienza in ambito equestre.

## **NORMATIVA FISCALE (4 periodi):**

- ✓ Attività statutaria (commerciale e non commerciale);
- ✓ Documentazione minima;
- ✓ Denuncia dei redditi e IRAP;
- ✓ Rimborsi spese e gettoni;
- ✓ Previdenza e assicurazioni.

## **GESTIONE (4 periodi):**

- ✓ Organizzazione di un centro;
- ✓ Strutture architettoniche;
- ✓ Orari e sviluppo dell'attività.

## **MARKETING (4 periodi):**

- ✓ Acquisizione dello sponsor e contratti di sponsorizzazione;
- ✓ Diritti e doveri dello sponsor;
- ✓ Immagine dell'Associazione;
- ✓ Promozione e propaganda dell'Associazione.

## **NORMATIVE PER IL TRASPORTO (2 periodi):**

- ✓ Prove pratiche;
- ✓ Leggi relative,
- ✓ Patenti necessarie.

## **PSICOLOGIA (6 periodi):**

- ✓ Comunicazione;
- ✓ I rapporti con i genitori degli allievi;
- ✓ La gestione del gruppo;
- ✓ Psicologia dello sport;

### **VOLTEGGIO EQUESTRE ED ESERCITAZIONI IN MANEGGIO (16 periodi):**

- ✓ Riepilogo delle nozioni di base;
- ✓ Gli esercizi obbligatori e liberi;
- ✓ Prove pratiche.

### **IL LAVORO DEL CAVALLO (8 periodi):**

- ✓ Preparazione di un cavallo da volteggio;
- ✓ Il lavoro da terra;
- ✓ Prove pratiche alla longia.

### **EQUITAZIONE (8 periodi):**

- ✓ Prove pratiche.

### **SICUREZZA (8 periodi):**

- ✓ Normativa antincendio.

**Monte ore totale: 60 periodi.**

### **COMMISSIONE D'ESAME (finale):**

- ✓ Presidente di Commissione;
- ✓ Direttore del Corso;
- ✓ Membro , nominato dalla S.E.F. Italia.

### **ESAME FINALE TEORICO PRATICO SU ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL CORSO**

#### **VERBALE D'ESAME:**

Al termine dell'esame, il Presidente della Commissione dovrà redigere il relativo verbale e inviarlo nel più breve tempo possibile alla S.E.F. Italia.

#### **Tale verbale dovrà riportare:**

- ✓ Luogo e data d'esame;
- ✓ Nominativi e relativi titoli dei componenti la Commissione;
- ✓ Nominativi, luogo e data di nascita ed esito dell'esame di tutti i partecipanti;
- ✓ Firma di tutti i componenti la Commissione.

### **NORMA TRANSITORIA**

I possessori di pat B "volteggio" rilasciata dalla FISE o da altri Enti di Promozione Sportiva del CONI potranno richiedere una equiparazione di livello corrispondente previa partecipazione ad un corso di una giornata ed al superamento di un esame teorico-pratico. I Tecnici Federali di Volteggio FISE otterranno l'equiparazione diretta a Tecnico di Volteggio Eq. di 1° liv. "Linbertas", il rilascio di un livello superiore sarà valutato dal Responsabile del Settore, sentita la S.E.F. Italia.