



SEF-ITALIA
SPORT E FORMAZIONE

REGOLAMENTO HORSE FEELING



Definizione

L'Horse Feeling è una disciplina che si pone l'obiettivo di preparare persone che possano interagire con un cavallo, dando **una visione a 360° del Mondo dell'Equitazione**. Il rapporto tra il cavallo e l'uomo sarà ottimo e naturale, poiché dovrà avvenire attraverso la comunicazione, la comprensione e la psicologia.

Per alcuni argomenti la Formazione sarà affiancata da Docenti di comprovata esperienza nel loro campo (Veterinari, Maniscalchi, Dottori, Fiscalisti, Avvocati ecc.).

Le conoscenze acquisite permetteranno, rispettando un Codice Etico di comportamento, di "viversi" un cavallo come meglio si crede, ma in estrema sicurezza e nel pieno rispetto delle esigenze psico-fisiche dell'animale. Il predetto benessere del cavallo deve prevaricare su qualsiasi altra situazione, sulle esigenze del proprietario, dell'allevatore, del tecnico, dell'allievo, dell'addestratore, dell'istruttore, degli sponsor, degli organizzatori di manifestazioni e sicuramente deve prevaricare sulle esigenze speculative di qualsiasi individuo. Durante la doma e l'addestramento del cavallo tutti i Tecnici, gli Istruttori, i Dirigenti dei Centri Ippici e gli Addestratori devono evitare di utilizzare mezzi coercitivi, atti a ferire l'animale anche nello stato psicologico. Tutte le pratiche che producono dolore o affezioni, rappresentano una vera violazione del comportamento etico e professionale.

Il sistema è di semplice apprendimento, non richiede attrezzatura particolare ed è adatto a chiunque, senza distinzione di capacità personale o tipo di equitazione praticata, in quanto la comunicazione fra esseri viventi è universale.

L'Horse Feeling vi aiuta a comprendere e creare una relazione con il vostro cavallo basata sulla fiducia, e vi consentirà di porre delle solide basi per qualsiasi disciplina. Questo percorso è rivolto sia alle persone che conoscono ancora poco il mondo del cavallo ai professionisti. Gli studenti acquisiranno familiarità con i primi passi dell'Horse Feeling, che insegna agli umani come **comunicare con il cavallo secondo il suo linguaggio naturale**.

Alcuni Argomenti trattati:

- Cenni storici sull'Etologia
- Come instaurare una relazione basata sulla fiducia con il vostro cavallo
- Principi di base di psicologia equina
- Come apprendono i cavalli
- Come influenzare il comportamento del cavallo nel lavoro da terra e montato
- Scelta dell'attrezzatura e corretto utilizzo
- Cominciare a imparare come lavorare il cavallo da terra con semplice attrezzatura
- Lavoro in tondino e campo
- Tipi e uso delle pressioni e come applicarle
- Accenni di lavoro con cavallo montato
- Come evitare gli errori più comuni
- Come gestire un cavallo in sicurezza
- Preparazione psico-fisica del cavallo da terra
- Concetto di sensibilità
- Desensibilizzazione agli stimoli ambientali



- Impulso
- Attrezzatura
- Primo approccio a cavalli problematici
- Il cavallo come atleta (cenni di anatomia equina, fisiologia, salute)
- Elementi di Biomeccanica
- Elementi di Veterinaria
- Elementi di Mascalcia
- Montare con scioltezza al passo, al trotto e al galoppo
- Equitazione classica

Cenni di:

- Diritto Sportivo
- Codice della Strada
- Topografia e Orientamento
- Nozioni di primo Soccorso
- Le Escursioni e i Trekking
- La gestione di un Centro Equestre
- Etica e benessere animale

La Formazione

Si farà lavoro pratico in tondino e campo lavorando da terra, e si comincerà a imparare il lavoro con semplici strumenti. Verrà dato molto risalto alla sicurezza nel lavoro con il cavallo.

Un lavoro con una semplice corda eseguito in maniera efficace, porrà il cavallo in maggiore equilibrio, migliorerà la sua preparazione fisica, e **lo preparerà sia psicologicamente che fisicamente** a un ulteriore addestramento. Queste tecniche semplici da apprendere, combinano i concetti di comunicazione naturale dell'Horse Feeling con l'efficacia del lavoro in campo.

La Formazione* prevede il seguente percorso:

- 1- All'inizio del percorso Formativo si è in possesso della Patente ALLIEVO HF
- 2 - Preparazione per il conseguimento della Patente di ALLIEVO 1 STELLA
- 3 - Preparazione per il conseguimento della Patente di ALLIEVO 2 STELLE

Successivamente si potrà iniziare la Formazione per QUADRI TECNICI che permetterà di conseguire un Titolo riconosciuto a livello Nazionale dal CONI e dagli Enti di settore:

- 1 – OPERATORE TECNICO DI BASE HF - OTB
- 2 – TECNICO DI HF 1° LIVELLO
- 3 – TECNICO DI HF 2° LIVELLO
- 4 – TECNICO DI HF 3° LIVELLO
- 5 – MASTER DI HF

*** Viene rilasciata una Patente comprensiva di Assicurazione riconosciuta dal CONI e dagli Enti di settore, un Attestato comprovante il percorso svolto, materiale didattico e abbigliamento personalizzato.**



Il Percorso Formativo

Allievo 1 *

5 incontri di una giornata + 1 incontro di 2 giorni da svolgere in 12 mesi (4 si svolgeranno nel proprio Centro o con il proprio cavallo e uno si svolgerà in un Centro esterno e con cavalli sconosciuti).

Allievo 2 **

6 incontri di una giornata + 2 incontri di due giorni da svolgere in 18 mesi.

I costi dei vari Corsi si stabiliranno all'occorrenza, in base alla distanza e durata.

E QUIPARAZIONI PATENTI HF CON PATENTI ENTI PROMOZIONE SPORTIVA CONI	HORSE FEELING
PATENTE A (Abilitazione a Montare)	ALLIEVO HF
PATENTE B	ALLIEVO HF 1 STELLA
PATENTE C	ALLIEVO HF 2 STELLE

***CORSO PER ALLIEVO HF 1 STELLA - Patente B**

I contenuti sono:

- Approfondimento dei concetti dell'Horse Feeling
- Cenni storici sull'Etologia
- Come instaurare una relazione basata sulla fiducia con il vostro cavallo
- Principi di base di psicologia equina
- Come apprendono i cavalli
- Come influenzare il comportamento del cavallo nel lavoro da terra e montato
- Scelta dell'attrezzatura e corretto utilizzo
- Cominciare a imparare come lavorare il cavallo da terra con semplice attrezzatura
- Lavoro in tondino e campo
- Tipi e uso delle pressioni e come applicarle
- Accenni di lavoro con cavallo montato
- Come evitare gli errori più comuni
- Come gestire il cavallo in sicurezza
- Preparazione psico-fisica del cavallo da terra
- Concetto di sensibilità
- Desensibilizzazione agli stimoli ambientali
- Impulso
- Primo approccio a cavalli problematici
- Il cavallo come atleta (cenni di anatomia equina, fisiologia, salute)
- Elementi di Biomeccanica
- Elementi di Veterinaria
- Elementi di Mascalcia
- Montare con scioltezza al passo, al trotto e al galoppo



Requisiti

- Aver compiuto i 15 anni
- Presentare un Certificato Medico di sana e robusta costituzione e di vaccinazione antitetanica

Percorso Formativo: 5 Incontri di 1 giornata più 1 Incontro di 2 giorni (1 Incontro sarà svolto in un Centro esterno)

Requisiti per gli Esami: Essere in possesso di Autorizzazione a montare da almeno 3 Mesi

***CORSO PER ALLIEVO HF 2 STELLE - Patente C**

I contenuti di questo Corso sono:

- Montare con scioltezza al passo, al trotto e al galoppo
- **Approfondimento delle materie trattate nel Corso di Livello inferiore**
- Il cavallo come atleta (anatomia equina, fisiologia, salute)
- Biomeccanica
- Veterinaria
- Mascalcia

Cenni di:

- Diritto Sportivo
- Codice della Strada
- Topografia e Orientamento
- Nozioni di primo Soccorso
- Le Escursioni e i Trekking
- La gestione di un Centro Equestre
- Etica e benessere animale

Percorso Formativo: 6 Incontri di 1 giornata più 2 di 2 giornate da svolgere nei primi 18 Mesi

Requisiti per gli Esami: Essere in possesso della Qualifica di Allievo 1 stella da almeno 6 Mesi

Il Percorso Prosegue con la Formazione dei seguenti QUADRI TECNICI

I “**Tecnici Horse Feeling**” saranno abilitati ad insegnare ciò che sanno fare e dovranno essere in possesso di almeno un livello superiore in relazione al “Quadro Tecnico” da formare.

Per esempio in un corso per “Tecnico HF di 1° Livello”, il Tecnico Formatore dovrà essere in possesso almeno della qualifica di “Tecnico HF di 2° Livello”, oppure per formare un “Operatore Tecnico di Base HF - OTB, bisogna avere almeno il titolo di Tecnico HF di 1° livello.



***OPERATORE TECNICO DI BASE HF - OTB**

L'OPERATORE TECNICO DI BASE è un Tecnico, che in base alla sua qualifica equestre ha partecipato a Corsi di specializzazione che gli permettono di FORMARE gli ALLIEVI fino al raggiungimento della PATENTE ALLIEVO 2 STELLE (PATENTE C).

Può assistere un Tecnico di Livello Superiore a Corsi di Formazione e ad Esami Teorico-Pratico.

Requisiti:

- 18 anni di età
- Patente ALLIEVO 2 Stelle
- Essere in regola con il rinnovo delle Patenti per l'anno in corso

COMPETENZE:

- Insegnare il percorso Formativo agli ALLIEVI in preparazione agli Esami di ALLIEVI 1 STELLA e ALLIEVI 2 STELLE.
- Può assistere un Tecnico di Livello Superiore a Corsi di Formazione e ad Esami Teorico-Pratico degli ALLIEVI 1 STELLA e ALLIEVI 2 STELLE.

***TECNICO DI HORSE FEELING 1° LIVELLO**

IL TECNICO DI HF 1° LIVELLO è un Tecnico, che in base alla sua qualifica equestre ha partecipato a Corsi di specializzazione che gli permettono di FORMARE fino alla Qualifica di OPERATORE TECNICO DI BASE HF.

- Può svolgere le funzioni di Docente/Direttore di Corso, dopo aver affiancato un TECNICO DI HF di LIVELLO SUPERIORE per due corsi. In ogni caso il Presidente della Commissione d'esame, nei primi due corsi di affiancamento, stilerà un parere sull'operato del "Tecnico di HF 1° Liv." finalizzato a migliorare gli obiettivi da raggiungere nella formazione come le norme di approccio all'Allievo, i principi di marketing per l'organizzazione di un corso di formazione e le modalità di svolgimento dell'esame teorico-pratico.
- Può gestire corsi del livello tecnico immediatamente inferiore coadiuvato da un Tecnico HF di 2° Livello o dall'Ente.
- Può assistere un Tecnico di Livello Superiore a Corsi di Formazione e ad Esami Teorico-Pratico.

Requisiti:

- 18 anni di età
- Brevetto di OPERATORE TECNICO DI BASE HF da almeno 3 Mesi
- Essere in regola con il rinnovo dei Brevetti per anno in corso

COMPETENZE:

- Insegnare il percorso Formativo HF in preparazione agli Esami di OPERATORE TECNICO DI BASE HF.



***TECNICO DI HORSE FEELING 2° LIVELLO**

IL TECNICO DI HF 2° LIVELLO è un Tecnico, che in base alla sua qualifica equestre ha partecipato a Corsi di specializzazione che gli permettono di FORMARE fino alla Qualifica di TECNICO DI HF 1° LIVELLO

- Può svolgere le funzioni di Docente/Direttore di Corso, dopo aver affiancato un TECNICO DI HF di LIVELLO SUPERIORE per due corsi. In ogni caso il Presidente della Commissione d'esame, nei primi due corsi di affiancamento, stilerà un parere sull'operato del "Tecnico di HF 2° Liv." finalizzato a migliorare gli obiettivi da raggiungere nella formazione come le norme di approccio all'Allievo, i principi di marketing per l'organizzazione di un corso di formazione e le modalità di svolgimento dell'esame teorico-pratico.
- Può gestire corsi del livello tecnico immediatamente inferiore
- Può assistere un Tecnico di Livello Superiore a Corsi di Formazione e ad Esami Teorico-Pratico

Requisiti:

- 18 anni di età;
- Brevetto di TECNICO DI HF 1° LIVELLO da almeno 4 Mesi
- Essere in regola con il rinnovo dei Brevetti per anno in corso

COMPETENZE:

- Insegnare il percorso Formativo HF in preparazione agli Esami di TECNICO DI HF 1° LIVELLO.

***TECNICO DI HORSE FEELING 3° LIVELLO**

IL TECNICO DI HF 3° LIVELLO è un Tecnico, che in base alla sua qualifica equestre ha partecipato a Corsi di specializzazione che gli permettono di FORMARE fino alla Qualifica di TECNICO DI HF 2° LIVELLO.

- Può svolgere le funzioni di Docente/direttore di Corso, dopo aver affiancato un TECNICO DI HF di LIVELLO SUPERIORE per due corsi. In ogni caso il Presidente della Commissione d'esame, nei primi due corsi di affiancamento, stilerà un parere sull'operato del "Tecnico di HF 3° Liv." finalizzato a migliorare gli obiettivi da raggiungere nella formazione come le norme di approccio all'Allievo, i principi di marketing per l'organizzazione di un corso di formazione e le modalità di svolgimento dell'esame teorico-pratico.
- Può gestire corsi del livello tecnico immediatamente inferiore
- Può assistere un Tecnico di Livello Superiore a Corsi di Formazione e ad Esami Teorico-Pratico

Requisiti:

- 18 anni di età;
- Brevetto di TECNICO DI HF 2° LIVELLO da almeno 6 Mesi
- Essere in regola con il rinnovo dei Brevetti per anno in corso

COMPETENZE:

- Insegnare il percorso Formativo HF in preparazione agli Esami di TECNICO DI HF 2° LIVELLO.



***MASTER DI HORSE FEELING**

Sono coloro che a giudizio del Responsabile Tecnico Nazionale hanno svolto funzioni di Tecnico Formatore di HF 3° LIVELLO negli anni pregressi o che hanno ottenuto apprezzabili risultati in ambito sportivo attenendosi ai principi dell'Horse Feeling.

***Al fine del mantenimento del riconoscimento del Titolo si dovrà rinnovare annualmente il Brevetto e partecipare ad almeno uno Stage di Perfezionamento.**

RESPONSABILE TECNICO NAZIONALE

Franco "Tony" Trausi

- Coach 1° Level della Canadian Equestrian Federation dal 1995
- Accompagnatore di Turismo Equestre ANTE dal 1996
- Istruttore 2° Livello della S.I.E.W. Dal 1998
- Tecnico di equiturismo/Istruttore 2° livello di SportNazionale dal 2006
- Tecnico Equitazione Americana 3° livello FISE - Specializzazione Reining dal 2010

Per ulteriori informazioni (requisiti di partecipazione, costi, durata ecc.) contattare il Responsabile Tecnico Nazionale:

Franco "Tony" Trausi
tel. 377.5483059
e-mail: tonytrausi@outlook.it