

REGOLAMENTO DI EQUITAZIONE POSTURALE



SEF-ITALIA
SPORT E FORMAZIONE

CORSO DI OPERATORE TECNICO
PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI
OPERATORE TECNICO DI EQUITAZIONE POSTURALE

Obiettivi del corso

L'obiettivo del corso di Operatore Tecnico di Equitazione Posturale è quello di fornire gli strumenti di base per l'insegnamento dell'Equitazione Posturale, dell'uso dei test di valutazione posturale e funzionale in ambito sportivo equestre.

Fornire una solida preparazione per affrontare il corso di Tecnico di Equitazione Posturale di 1° livello.

Durata

Il corso è articolato in 20 ore di lezioni frontali che si suddividono in tre giornate con esame.

A chi è rivolto

- ✓ Il corso è rivolto a laureati in scienze motorie, diplomati isef, tecnici di federazioni sportive ed enti di promozione equestri e di altri sport, ed atleti per essere al passo con le nuove esigenze del mercato sportivo
- ✓ Ai tecnici di tutte le discipline per l'aggiornamento come da regolamento
- ✓ Età minima 16 anni, rilascio operatività dal 18° anno.

Al fine del mantenimento del titolo dovrà

- ✓ Rinnovare annualmente il proprio brevetto, partecipare ad un corso di aggiornamento all'anno

Materie trattate durante il corso (teorico/pratiche)

- ✓ **Postura ed Equitazione posturale**
Modulo 1 Che cos'è la postura e l'equitazione posturale, a cosa serve, come si valuta, come si allena
Modulo 2 Test, tecniche di riequilibrio posturale in ambito sportivo, la postura funzionale per cavalieri e amazzoni
- ✓ **Metodologie di insegnamento e di allenamento posturale**
Modulo 3 Cos'è la pedagogia; come insegnare? Istruttore come educatore; Differenze fra educare, insegnare e istruire: teoria e pratica; Contesti e linguaggi specifici, metodologie didattiche per le varie fasce di età
Modulo 4 Metodologie d'allenamento, Alfabetizzazione motoria, propriocettività.

Docente

Claudio Belardo istruttore di equitazione, Personal Trainer Federale, Tecnico di Ginnastica Posturale in ambito Sportivo – Coni e fondatore del metodo Equitazione Posturale.

Esame finale

- ✓ Risposta aperta a una/due domande
- ✓ Test a risposta multipla
- ✓ Prova pratica in campo con cavalieri

Abilitazione

A coloro che superano l'esame l'ente conferisce la Qualifica di

“Operatore Tecnico di Equitazione Posturale in ambito sportivo” (a tutti gli altri l'attestato di partecipazione) abilitando ad effettuare lezioni di Equitazione Posturale a cavalieri e amazzoni livello patenti A

Opportunità

Superando l'esame si avrà l'opportunità di fare richiesta per diventare responsabile regionale di Equitazione Posturale, la domanda dovrà essere accettata dal responsabile nazionale del dipartimento.

CORSO DI I LIVELLO

PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI

TECNICO DI EQUITAZIONE POSTURALE

Obiettivi del corso

L'obiettivo del corso di I livello – Tecnico di Equitazione Posturale è quello di formare un Tecnico in grado di realizzare programmi di allenamento posturale per rispondere in maniera professionale alle esigenze dello sport equestre.

Trasferire le competenze per poter collaborare in team nei centri ippici.

Fornire una solida preparazione per affrontare il corso di Tecnico di Equitazione Posturale di 2°livello.

Durata

Il corso è articolato in 20 ore di lezioni frontali che si suddividono in tre giornate con esame.

A chi è rivolto

- ✓ Agli Operatori Tecnici di Equitazione Posturale OTEP
- ✓ Agli OTEP per l'aggiornamento come da regolamento

Al fine del mantenimento del titolo dovrà

- ✓ Rinnovare annualmente il proprio brevetto
- ✓ Partecipare ad un corso di aggiornamento all'anno

Materie trattate durante il corso (teorico/pratiche)

✓ **Postura ed Equitazione posturale 2**

Modulo 1 Cenni di anatomia, Cosa può alterare la postura, la valutazione di base posturale e la valutazione di base funzionale

Modulo 2 I ricettori neurosensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche

✓ **Metodologie di insegnamento e di allenamento 2**

Modulo 3 Teorie dell'apprendimento, metodologie d'allenamento, possibile coesistenza degli obiettivi di utenti differenti

Modulo 4 Propriocettività, materiale utilizzabile, ripetibilità del lavoro ovunque

Docente

Claudio Belardo istruttore di equitazione, Personal Trainer Federale, Tecnico di Ginnastica Posturale in ambito Sportivo – Coni e fondatore del metodo Equitazione Posturale.

Esame finale

- ✓ Risposta aperta a una/due domande
- ✓ Test a risposta multipla
- ✓ Prova pratica in campo con cavalieri

Abilitazione

A coloro che superano l'esame l'ente conferisce la Qualifica di

“Tecnico di Equitazione Posturale in ambito sportivo di I livello” (a tutti gli altri l'attestato di partecipazione) abilitando ad effettuare lezioni di Equitazione Posturale a cavalieri e amazzoni livello patenti Brevetto

CORSO DI II LIVELLO

PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI

TECNICO DI EQUITAZIONE POSTURALE

Obiettivi del corso

L'obiettivo del corso di II livello Tecnico di Equitazione Posturale mira a dare ai candidati competenza e formazione di alta specializzazione, attraverso il campo innovativo dell'equitazione posturale, con particolare interesse all'anamnesi e ad esercizi specifici volti al miglioramento a cavallo di cavalieri e amazzoni.

Fornire una solida preparazione per affrontare il corso di Tecnico di Equitazione Posturale di 3°livello.

Durata

Il corso è articolato in 20 ore di lezioni frontali che si suddividono in tre giornate con esame.

A chi è rivolto

- ✓ Ai Tecnici di Equitazione Posturale di I livello
- ✓ Ai tecnici di I livello per l'aggiornamento come da regolamento

Al fine del mantenimento del titolo dovrà

- ✓ Rinnovare annualmente il proprio brevetto
- ✓ Partecipare ad un corso di aggiornamento all'anno

Materie trattate durante il corso (teorico/pratiche)

- ✓ **Postura ed Equitazione posturale 2**
Modulo 1 Come strutturare l'anamnesi e possibili varianti
Modulo 2 L'utilizzo dell'anamnesi e collegamento con le lezioni di equitazione posturale
Metodologie di insegnamento e di allenamento 2
Modulo 3 La gradualità del percorso formativo, l'organizzazione delle lezioni per obiettivi
Modulo 4 Strutturazione di programmi di allenamento posturale con l'ausilio dell'anamnesi

Docente

Claudio Belardo istruttore di equitazione, Personal Trainer Federale, Tecnico di Ginnastica Posturale in ambito Sportivo – Coni e fondatore del metodo Equitazione Posturale.

Esame finale

- ✓ Test a risposta multipla
- ✓ Pratico

Abilitazione

A coloro che superano l'esame l'ente conferisce la Qualifica di

“Tecnico di Equitazione Posturale in ambito sportivo di II livello” (a tutti gli altri l'attestato di partecipazione) abilitando ad effettuare lezioni di Equitazione Posturale a cavalieri e amazzoni livello patenti 1° grado

CORSO DI III LIVELLO
PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI
TECNICO DI EQUITAZIONE POSTURALE

Obiettivi del corso

L'obiettivo del corso di III livello Tecnico di Equitazione Posturale mira a creare una figura professionale di alto profilo che sia in grado di gestire programmi di allenamento posturale per tutte le discipline e livelli, applicando metodologie derivanti dalla moderna ricerca condotta dal fondatore dell'Equitazione Posturale Claudio Belardo.

Durata

Il corso è articolato in 20 ore di lezioni frontali che si suddividono in tre giornate con esame.

A chi è rivolto

- ✓ Ai Tecnici di Equitazione Posturale di II livello
- ✓ Ai tecnici di II livello per l'aggiornamento come da regolamento

Al fine del mantenimento del titolo dovrà

- ✓ Rinnovare annualmente il proprio brevetto
- ✓ Partecipare ad un corso di aggiornamento all'anno

Materie trattate durante il corso (teorico/pratiche)

- ✓ **Postura ed Equitazione posturale 3**
Modulo 1 Anamnesi, valutazione posturale e funzionale, test
Modulo 2 Realizzazione di una scheda di allenamento posturale individualizzata
- ✓ **Metodologie di insegnamento e di allenamento 3**
Modulo 3 Programmazione dei volumi globali di allenamento, periodizzazione dell'allenamento, applicazione pratica dei programmi di allenamento posturale individualizzati
Modulo 4 Metodologie e strategie di applicazione dei programmi, tipologie di allenamenti applicabili in contesti e momenti differenti

Docente

Claudio Belardo istruttore di equitazione, Personal Trainer Federale, Tecnico di Ginnastica Posturale in ambito Sportivo – Coni e fondatore del metodo Equitazione Posturale.

Esame finale

- ✓ Test a risposta multipla

✓ Pratico

Abilitazione

A coloro che superano l'esame l'ente conferisce la Qualifica di

“Tecnico di Equitazione Posturale in ambito sportivo di III livello” (a tutti gli altri l'attestato di partecipazione) abilitando ad effettuare lezioni di Equitazione Posturale a cavalieri e amazzoni di tutte le discipline e livelli.

La qualifica di III livello abilita alle docenze nei corsi di Equitazione Posturale.