



SEF-ITALIA  
SPORT E FORMAZIONE

# DIPARTIMENTO DI EQUITAZIONE SOSTENIBILE

**D**IPARTIMENTO

**E**QUITAZIONE

**S**OSTENIBILE

**DES**

Il DES si propone di realizzare e praticare un'equitazione eticamente sostenibile ed etologicamente compatibile nel rispetto del benessere psico fisico del cavallo.

L'equitazione sostenibile è un'equitazione conservativa che non deve logorare il cavallo a livello fisico e mentale.

Una grandissima percentuale di puledri avviati alle discipline equestri viene miseramente riformata a causa di gravissimi problemi fisici e/o comportamentali derivanti dalla pratica di un'equitazione non sostenibile , irrispettosa dei naturali ritmi di apprendimento e di maturazione fisica del cavallo.

Il DES , con il suo articolato percorso formativo, vuole raggiungere la sensibilita' del mondo equestre mettendo in evidenza la possibilita' di pratiche sostenibili mirate ed efficaci derivate direttamente dalle piu' attuali ricerche scientifiche nel campodella comunicazione e dell'apprendimento del cavallo.

Il DES non bandisce l'uso di imboccature e dei normali aiuti artificiali previsti ed ammessi a livello internazionale nelle discipline equestri , ma ne studia ed ottimizza il loro uso analizzando, nel dettaglio, la percezione che il cavallo ha di essi.



Si imparera' a vedere l'equitazione con gli occhi del cavallo; sara' sbalorditivo cambiare prospettiva considerando l'equitazione dal suo punto di vista!

Verranno passate in rassegna le piu' comuni forme di disagio del cavallo che si trasformano spesso in difese nei confronti del cavaliere e degli aiuti, analizzandone l'origine, le motivazioni che le hanno generate e proponendo dei rimedi sicuri, efficaci, in linea con le logiche del comportamento equino.

Sono previsti corsi a tema di una o piu' giornate aperti a tutti i tesserati SEF.

La partecipazione a tali corsi attribuirà un riconoscimento da "esperto" sulla tematica trattata con diploma di frequenza e potrà essere utilizzata come credito formativo per chi intraprendesse il percorso tecnico previsto dal DES.

Questo percorso di formazione si sviluppa su cinque livelli:

OTB

TECNICO 1^LIVELLO

TECNICO 2^LIVELLO

TECNICO 3^LIVELLO-ISTRUTTORE

MASTER-DOCENTE

Particolare attenzione verra' data alla didattica , con la formazione di TECNICI ISTRUTTORI e TECNICI DOCENTI ottimi cavalieri in grado di insegnare con professionalita' ed autorevolezza, in campo ed in aula, le tematiche dell'equitazione sostenibile.

Verra' affrontata , nel dettaglio, la struttura di una lezione tipo, personalizzabile nei contenuti , ma fedele ad uno standard che ne ottimizzi l'efficacia ed il potere comunicativo.

Saranno applicate le teorie dell'equitazione sostenibile alle fasi dello sviluppo del cavallo: l'imprinting alla nascita, i primi contatti con l'uomo, la creazione di un linguaggio comune, la doma, l'addestramento, le uscite in campagna, l'agonismo, la fisiologia dell'allenamento.

Sara' anche presa in considerazione la doma del cavallo brado , tradizione che resiste in talune realta' allevatoriali e che permettera' di analizzare comportamenti del cavallo inusuali, ancestrali, estremi, da vero animale predato con cui non siamo piu' abituati a relazionarci , ma che evidenzieranno la piu' profonda natura del cavallo di cui non si puo' ignorare l'esistenza.

Incoraggiati da una decennale collaborazione di docenza con Istituti Universitari ed Enti di ricerca e promozione, con alle spalle numerose pubblicazioni e dopo aver firmato , come correlatori, tesi di laurea e specializzazione, si offrira' la possibilita' di tirocini ed affinamenti a studenti e laureandi delle facolta' che prevedano questo iter nel campo delle tematiche proposte dal DES.

Ci avvarremo della costante e sistematica collaborazione di veterinari specializzati in etologia , comportamento e benessere animale che contribuiranno a completare il quadro della nostra visione del reale benessere del cavallo e della sostenibilita' della nostra equitazione.